



**AQUA
TERRA**

OASIS

MENU

MIC DEJUN / ЗАВТРАК / BREAKFAST

Ouă Benedict cu somon și guacamole 140 mdl
Яйца Бенедикт с сёмгой и гуакамоле
Benedict eggs with salmon and guacamole

Scrob cu creveți și avocado 140 mdl
Скрембл с креветками и авокадо
Scrambled eggs with shrimps and avocado

Shakshuka 90 mdl
Шакшука
Shakshuka

Clătite cu carne de găină și ciuperci 100 mdl
Блинчики с курицей и грибами
Pancakes with chicken fillet and mushrooms

Clătite cu somon 115 mdl
Блинчики с сёмгой
Pancakes with salmon

Terci de ovăz cu lapte / de migdale/ de cocos 90/100/100 mdl
Овсяная каша на молоке / миндальном / кокосовом
Oatmeal porridge with milk / almond milk / coconut milk

Terci de seminte chia cu fructe 100 mdl
Каша из семян чиа с фруктами
Chia seed porridge with fruit



SUPE / СУПЫ / SOUPS

Supă Curry cu fructe de mare

Суп Карри с морепродуктами
Seafood curry soup

160 mdl

Bulion cu chiftelute de curcan

Бульон с мясными шариками из индейки
Broth with turkey meat balls

80 mdl

Supă cremă de linte

Крем-суп из чечевицы
Lentil Cream Soup

80 mdl

Supă cremă de spanac

Крем-суп из шпината
Spinach cream soup

80 mdl

Supă cremă de ciuperci

Крем-суп грибной
Mushroom cream soup

80 mdl



SALATE / САЛАТЫ / SALADS

Poke bowl cu ton proaspăt și orez negru 180 mdl
Поке боул со свежим тунцом и чёрным рисом
Poke bowl with freash tuna and black rice

Bowl cu somon slab sărat, quinoa și avocado 190 mdl
Боул с малосольной семгой, киноа и авокадо
Bowl with smoked salmon, quinoa and avocado

Bol cu pui și quinoa 130 mdl
Боул с курицей и киноа
Bowl with chicken and quinoa

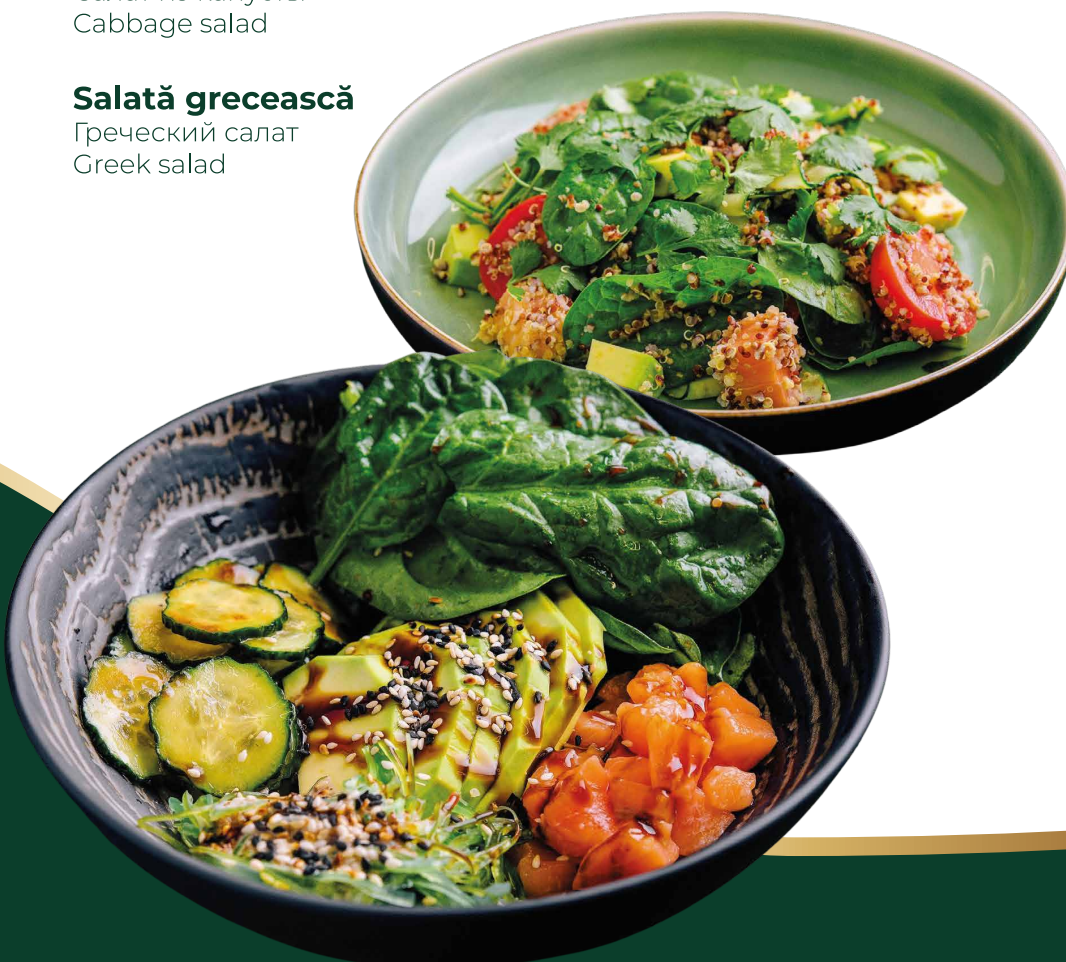
Salată cu țelină și carne de pui 100 mdl
Салат с сельдереем и куриной грудкой
Chicken salad with chicken & celery

Salată Caesar cu fileu de pui 120 mdl
Салат "Цезарь" с куриным филе
Caesar salad with chicken fillet

Salată «CAESAR» cu crevete 150 mdl
Салат ЦЕЗАРЬ с креветками
Caesar with tiger shrimps

Salată de varză 50 mdl
Салат из капусты
Cabbage salad

Salată grecească 80 mdl
Греческий салат
Greek salad



GUSTĂRI FIERBINȚI ȘI PASTE

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ И ПАСТА / HOT APPETIZERS & PASTA

Hrișca bio cu fileu de pui Био-гречка с куриным филе Bio buckwheat with chicken fillet	115 mdl
Fitness tocană de pui și polenta Куриная фитнес токана с полентой Fitness chicken stew with polenta	100 mdl
Tăiței de hrișcă «Soba» cu legume Гречневая лапша «Соба» с овощами Buckwheat «Soba» noodles with vegetables	80 mdl
Tăiței de orez cu fileu de pui și legume Рисовая лапша с куриным филе и овощами Rice noodles with chicken fillet & veggies	120 mdl
Fettuccine cu creveți Фетучини с креветками Fettuccine with shrimp	135 mdl
File de curcan cu tocană de legume și prune Филе индейки с овощным рагу и черносливом Turkey fillet with vegetable stew and prunes	145 mdl
Sandwich cu fileu de pui Сэндвич с куриной грудкой Chicken fillet sandwich	110 mdl
Sandwich cu somon Сэндвич с малосольной семгой Salmon sandwich	130 mdl
Tartar de somon cu avocado Тартар из лосося с авокадо Salmon tartare with avocado	195 mdl
Guacamole de avocado cu nachos Гуакамоле из авокадо с начосами Guacomole with avocado and nachos	80 mdl



GARNITURI / ГАРНИРЫ / SIDE DISHES

Orez cu legume

Рис отварной с овощами
Boiled rice with vegetables

50 mdl

Hrișcă cu legume

Гречка с овощами
Buckwheat with vegetables

50 mdl

Piure de cartof

Пюре картофельное
Mashed potatoes

55 mdl

Broccoli la abur

Брокколи на пару
Steamed broccoli

55 mdl



DESERTE / ДЕСЕРТЫ / DESERTS

Prăjitură «Copilărie»

Торт «Детство»

Cake «Childhood»

60 mdl

Cheesecake cu sos mango

Чизкейк с соусом из манго

Cheesecake with mango sauce

80 mdl

Granola cu sos de căpșuni (Musli, iaurt grecesc, sos de fructe de pădure*, pudra de zahar, mentă)

Гранолла с клубничным соусом (Мюсли*, йогурт греческий, соус ягодный п/ф*, сахарная пудра, мята)

Granola with strawberry sauce (Muesli*, greek yogurt, berry sauce*, sugar powder, mint)

90 mdl

Motiko

Мотики

Motiko

50 mdl

Înghețată în asortiment Prestige

Мороженое в ассортименте

Ice cream assortment

20 mdl



SMOOTHIE

Dr.Smoothie

70 mdl

Lămâie, ghimbir, măr, castraveți, țelină, mentă
Лайм, имбирный джем, яблоко, огурец, сельдерей, мята
Lime , ginger j, apple, cucumber, celery, mint

MixBerry Smoothie

80 mdl

Fructe de pădure (zmeura, coacază, capsuni), menta
Ягоды : малина, смородина, клубника, мята
Berries (raspberries, currants, strawberries), mint

PassionPeach Smoothie

70 mdl

Fructe de pasiune, sirop și suc de piersici, portocale, grapefruit
Маракуйя, персиковый сироп, персиковый сок, апельсин, грейпфрут
Passion fruit , peach syrup, peach juice, orange, grapefruit

GreenDetox Smoothie

90 mdl

Calamansi, dulceață de aloe, spanac , măr, kiwi, mentă
Каламанси, варенье из алое, шпинат, яблоко, киви, мята
Calamansi, aloe jam, spinach, apple, kiwi, mint

RedDetox Smoothie

80 mdl

Calamansi, dulceață de aloe, sfeclă roșie, măr, morcov, mentă
Каламанси, варенье из алое, свекла, яблоко, морковь, мята
Calamansi, scarlet jam, beetroot, apple, carrot, mint

Breakfast Smoothie

80 mdl

Fulgi de ovaz, alune de padure, banane, kiwi, afine , iaurt
Овсяная каша, фундук, банан, киви, черника, йогурт
Oatmeal, hazelnuts, banana, kiwi, blueberries, yogurt

PinaColada Smoothie

80 mdl

Sirop de cocos, ananas, lapte de cocos
Кокосовый сироп, ананас, кокосовое молоко
Coconut syrup, pineapple, coconut milk

Smoothie Mango Banana

75 mdl

Mango, banane, portocale, suc de mango, menta
Манго, банан, апельсин, манговый сок, мята
Mango , banana, orange, mango juice, mint

Smoothie Pear with Spinach

60 mdl

Pere și spanac
Груша и шпинат
Pear and spinach

Blueberry Kiwi Smoothie

75 mdl

Afine, kiwi, banane, mere, menta
Черники, киви, банан, яблоко, мята
Blueberry , kiwi, banana, apple, mint

LIMONADĂ

Limonadă Clasică

Классический Лимонад
Classic Lemonade

65 mdl

Limonada cu Maraculia

Маракуйя Лимонад
Passion Fruit Lemonade

70 mdl

Limonadă cu Zmeură

Малиновый Лимонад
Raspberry Lemonade

70 mdl

Limonadă de Coacăze

Смородиновый Лимонад
Currant Lemonade

65 mdl

Limonada Citrus și Aloe Vera

Цитрус Алое Лимонад
Citrus Aloe Lemonade

70 mdl

MILKSHAKES

Shake de Vanilie

Ванильный Шейк
Vanilla Shake

75 mdl

Shake de Cafea

Кофейный Шейк
Coffee Shake

75 mdl

Cookie Shake

Шейк из Печенья
Cookie Shake

75 mdl

Shake de Banane cu Capsuni

Клубнично-Банановый Шейк
Strawberry Banana Shake

75 mdl



ICE COFFEE & ICE TEA

Almond Buble Ice Coffee

85 mdl

Lapte de cocos, inghetata, cafea, sirop de nuca, fulgi de nuca de cocos
Кокосовое молоко, мороженое, кофе, ореховый сироп, кокосовая стружка
Coconut milk, ice cream, coffee, nut syrup, coconut flakes

Lavander Ice Raf

85 mdl

Lapte de cocos, inghetata, cafea, sirop de lavanda, fulgi de cocos
Кокосовое молоко, мороженое, кофе, лавандовый сироп, кокосовая стружка
Coconut milk, ice cream, coffee, lavender syrup, coconut flakes

Mango Coconut Ice Raf

85 mdl

Lapte de cocos, inghetata, cafea, sirop de cocos, sirop de mango, fulgi de nuca de cocos
Кокосовое молоко, мороженое, кофе, кокосовый сироп, манговый сироп, кокосовая стружка
Coconut milk, ice cream, coffee, coconut syrup, mango syrup, coconut flakes

Aqua Ice Tea

70 mdl

Dulceata de aloe, ceai de flori, menta, portocale, lime si grapefruit felii
Варенье из алоэ, чай цветок, мята, слайсы апельсина, лайма и грейпфрута
Aloe jam, flower tea, mint, orange, lime and grapefruit slices

Green Ice Tea

65 mdl

Ceai verde Sencha, dulceata de aloe, menta, portocale, lime si grapefruit felii
Чай зелёный сенча, варенье из алоэ, мята, слайсы апельсина, лайма и грейпфрута
Sencha green tea, aloe jam, mint, orange, lime and grapefruit slices

Black Ice Tea

65 mdl

Ceai negru de Ceylon, coacaza, dulceata de ghimbir, menta, portocale, lime si felii de grapefruit
Чай чёрный цейлон, смородина, имбирный джем, мята, слайсы апельсина, лайма и грейпфрута
Black ceylon tea, currant, ginger jam, mint, orange, lime and grapefruit slices

Ice Matcha cu mango si lapte de cocos

100 mdl

Айс Матча с Манго на Кокосовом Молоке
Ice Matcha with Mango and Coconut Milk

Caramel sarat cu gheata matcha cu lapte de ovaz

100 mdl

Айс Матча Солёная Карамель на Овсяном Молоке
Ice Matcha Salted Caramel with Oat Milk

Ice Matcha Lime cu lapte de cocos

100 mdl

Айс Матча Лайм на Кокосовом Молоке
Ice Matcha Lime with Coconut Milk

FRESH JUICE

Portocale

Апельсин
Orange

65 mdl

Grapefruit

Грейпфрут
Grapefruit

65 mdl

Morcovi

Морковь
Carrot

65 mdl

Țelină

Сельдерей
Celery

85 mdl

Ananas

Ананас
Pineapple

135 mdl

Măr

Яблоко
Apple

60 mdl



